



OBSERVATORIO DE TERRITORIOS
Y VIOLENCIAS EN LA SALUD



Alex Véliz Burgos

Doctor en Psicología. Académico e investigador del Departamento de Ciencias Sociales, Universidad de Los Lagos, Chile.

Línea de Estudio: Salud y Bienestar Colectivo

Descripción de la línea de Estudio:

Uno de los componentes fundamentales del bienestar es la satisfacción personal con la vida. Esa satisfacción se relaciona con la vinculación entre el individuo y su entorno micro y macrosocial, con sus elementos actuales e históricos, donde se incluyen las condiciones objetivas materiales y sociales, que brindan al hombre determinadas oportunidades para la realización personal.

El bienestar subjetivo es parte de la salud en su sentido más general y se manifiesta en todas las esferas de la actividad humana. Cuando un individuo se siente bien es más productivo, sociable y creativo, posee una proyección de futuro positiva, infunde felicidad y la felicidad implica capacidad de amar, trabajar, relacionarse socialmente y controlar el medio. Está demostrada la asociación entre algunos estados emocionales y respuestas de enfrentamiento al estrés, los datos indican la relación existente entre percepción de salud y satisfacción vital.

El bienestar psicológico es un constructo que expresa el sentir positivo y el pensar constructivo del ser humano acerca de sí mismo, que se define por su naturaleza subjetiva vivencial y que se relaciona estrechamente con aspectos particulares del funcionamiento físico, psíquico y social. El bienestar posee elementos reactivos, transitorios, vinculados a la esfera emocional, y elementos estables que son expresión de lo cognitivo, de lo valorativo; ambos estrechamente vinculados entre sí y muy influidos por la personalidad como sistema de interacciones complejas, y por las circunstancias medioambientales, especialmente las más estables



OBSERVATORIO DE TERRITORIOS
Y VIOLENCIAS EN LA SALUD

Artículos de Consulta:

Lo individual versus lo comunitario en tiempos de crisis sanitaria	https://doi.org/10.20511/pyr2020.v8nSPE1.502
Educación y Democracia. Una alianza necesaria para la sociedad abierta y contra la demagogia, conducida por la fake news	http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85077058717&partnerID=MN8TOARS
El fenómeno de la marea roja en el sur de Chile y su impacto en el bienestar psicosocial de los habitantes de una caleta pesquera de la región de Los Lagos	http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85092673000&partnerID=MN8TOARS
Bienestar y democracia. Una relación compleja. el problema de la materialidad y el desarrollo social en la sociedad abierta	http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85077248567&partnerID=MN8TOARS
Bienestar psicológico y burnout en profesionales de atención primaria de salud en la región de Los Lagos, Chile	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=41657040009
La ciudad y los rostros del otro: El bienestar humano en un contexto metropolitano	http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85061477717&partnerID=MN8TOARS
Enseñanza Y Sanación. Una Mirada Desde Una Didáctica De Raigambre Curativa	https://zenodo.org/records/1438523